



راهنمای مکان / ساعت / آدرس جلسات نیکوتینی های فرانام ( ناحیه 4 ) مهر ماه ۱۴۰۳

نام شهر	نام گروه	آدرس	روزهای برگزاری و فرمت جلسات	ساعت برگزاری
	سلامت مهزیار	بلوار ساحلی جنب مقبره علی ابن مهزیار (ع) پارک بوستان	هفت روز هفته	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۱۵
	شبزدگان کوثر	کیان پارس خیابان موحدین شرقی پارک کوثر پشت ناتوایی	شنبه_ ازاد دوشنبه_ (آزاد) چهارشنبه_ ازاد و چیپ	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۱۵
	یگانه	نادری شرقی حسینیہ کاظمین	جمعه_ چیپ و آزاد (احساسات شخصی)	۱۷:۳۰ الی ۱۹:۰۰
	نفس دوباره شبیان	شبیان بعد از خیابان ۷ نمازخانه داخل پارک بصیرت	جمعه (چیپ و احساسات شخصی)	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۰۰
اهواز	هوای پاک (شیپوری)	جاده ساحلی غربی جنب پل نادری پارک شیپوری	سه شنبه (موضوع دار) جمعه (چیپ و آزاد)	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۱۵
	پیام امید غزنوی	کمپلو_ خیابان انقلاب نبش خیابان غزنوی پارک آلاله	یکشنبه (آزاد) پنجشنبه (چیپ و احساسات شخصی)	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰
	عین ۲	پارک جنب چمن مصنوعی رو به روی درمانگاه طریق الحسین	هفت روز هفته (چیپ و احساسات شخصی) دوشنبه (کتابخوانی)	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۰۰
	پذیرش بهشت آباد	جاده کوت عبدالله بلوار بهشت آباد پارک شهدا	یکشنبه (آزاد) چهارشنبه (چیپ و احساسات شخصی)	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰
	امید لشکر آباد	پارک لشکر آباد جنب پاسگاه ۳۰ زیر سایبان داخل پارک	شنبه (موضوع دار)	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۰۰
	تمایل لشکر	پارک سبحان اتوبان قدس (لشکر)	دوشنبه (مشارکت آزاد روخوانی نشریات) چهارشنبه (چیپ و احساسات شخصی)	۲۰:۳۰ الی ۲۱:۳۰
	آرامش ملاشیه	ملاشیه خیابان چهارم خیابان درمانگاه محوطه بهزیستی	جمعه (قدم) دوشنبه (آزاد) چهارشنبه (چیپ)	۱۹:۳۰ الی ۲۰:۳۰
	زندگی دوباره	کوی الصافی بلوار شهید مجدم رو به روی تالار پاسارگاد	جمعه (چیپ و آزاد) یکشنبه (آزاد) چهارشنبه (کتابخوانی)	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۰۰
شوشتر	حیات شوشتر	پایین تر از بیمارستان والفجر جنب علوم پزشکی محوطه چمن	جمعه: آزاد دوشنبه: چیپ و آزاد چهارشنبه ۱- هفته کتابخوانی ۱- هفته آزاد	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۱۵
	تولد دوباره شوشتر	گاومیش آباد روبروی پاسگاه جنب حمل و نقل ماهان محوطه چمن	شنبه (چیپ و احساسات شخصی) سه شنبه کتابخوانی و احساسات شخصی	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰
بهبهان	نشاط بهبهان	نمازخانه پارک بعثت	جمعه ۱- پنل سخنران جمعه ۲- کتابخوانی جمعه ۳- آزاد جمعه ۴- موضوع دار	۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰
اندیمشک	پاوراندیمشک	بیمارستان قدیم راه آهن	جمعه - (چیپ و آزاد) سه شنبه (آزاد)	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰
آبادان	امید آبادان	تانکی ابوالحسن پل کابلی امام رضا (ع) حسینیہ سجادیہ	جمعه و سه شنبه جمعه ۱- آزاد جمعه ۲- نشریات جمعه ۳- پرسش و پاسخ	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰
خرمشهر	طراوت خرمشهر	فلکه مقابل خیابان باباطاهر روبروی زورخانه حسینیہ اهل بیت	دوشنبه: پرسش و پاسخ- چهارشنبه (آزاد) جمعه: آزاد و چیپ	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰
رامهرمز	پایدار رامهرمز	میدان ارشاد مسجد امام حسین جنب امام زاده هفت تن	شنبه: کتابخوانی- چهارشنبه: مشارکت آزاد	۲۰:۳۰ الی ۲۱:۳۰
آغاچاری	پاک زیستن	خ: شهرداری مقابل (آژانس سلام) اداره مثبت زندگی	سه شنبه (احساسات شخصی و آزاد)	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۰۰
ماهشهر	رهایی ماهشهر	ماهشهر قدیم جاده کمربندی حسینیہ مسجد نور میدان تره بار	یکشنبه (موضوع دار) سه شنبه- (چیپ احساسات شخصی) جمعه- (کتابخوانی)	۲۰:۴۵ الی ۲۲:۰۰
شهرچمران	امید چمران	شهر چمران (جراحی) نمازخانه سایت میکائیلی انتهای ردیف دوم	دوشنبه: مشارکت آزاد (احساسات شخصی)	۱۷:۳۰ الی ۱۸:۴۵
ملاثانی	هوای پاک ملاثانی	ابتدای ورودی شهر جنب قوس قرچ	یکشنبه: (کتابخوانی) چهارشنبه: (موضوع دار-چیپ)	۲۰:۳۰ الی ۲۱:۳۰
امیدیه	سلامت امیدیه	ترمینال قدس	دوشنبه (آزاد موضوع دار) پنجشنبه (چیپ دهی)	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۰۰
سرپندر	گلستان	حسینیہ پارک گلستان	سه شنبه (چیپ) پنجشنبه (کتابخوانی)	۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰
دزفول	ببینش	جاده ساحلی پارک جدید رودبند رو به روی آژانس ساحل	جمعه (چیپ و جاذبه)	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰
هندیجان	رهایی	هندیجان سالن ترمینال	سه شنبه (احساسات شخصی)	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۰۰
دهدشت	طراوت	دهدشت اداره ورزش و جوانان کهگیلویه	دوشنبه و جمعه (آزاد)	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۰۰

## خداوندا

آرامشی عطا فرما  
تا بپذیرم آنچه را که  
نمیتوانم تغییر دهم  
، شهامتی تا تغییر  
دهم آنچه را که  
میتوانم و بینشی تا  
تفاوت این دو را  
بدانم ...

آمین

## پروردگارا !

از اسارت خود  
رهایم کن.  
کمک کن خود را به  
تو بسپارم.  
در انجام اعمال نیک  
یاریم کن. یاری ده تا  
امروز از خشم و  
نفرت و احساس  
منفی جدا باشم  
آمین

اشتیاق ما به خدمت  
رابطه ما با دنیا را  
تغییر می دهد

\*\*\*\*\*

خلاء درونی ما  
توسط دعا و مراقبه  
و خدمت پر میشود

تنها لازمه عضویت تمایل به قطع مصرف نیکوتین  
است.

ماسعی داریم تغییرات آدرس ها را به روز انجام دهیم  
اما این امکان وجود دارد قبل از مراجعه به جلسات با  
مسئولین آدرس های مربوطه تماس حاصل فرمایید در  
صورت عدم پاسخگویی مسئول آدرس های استان  
مربوطه با مسئول آدرس های کل تماس بگیرید

آدرس جلسات استان خوزستان (ناحیه ۴)

میثاق تماس : ۰۹۳۳۴۵۴۷۸۵۸

آدرس جلسات کل (شورای منطقه ایران)

علی تماس : ۰۹۱۵۱۱۱۴۲۷۵

[WWW.NICA-KHOZESTAN.BLOGFA.COM](http://WWW.NICA-KHOZESTAN.BLOGFA.COM)

[WWW.NICAIRAN.ORG](http://WWW.NICAIRAN.ORG)