



## پمفلت گرداننده گروه .....

- بعد از چند لحظه سکوت جلسه را با خواندن دعای آرامش آغاز میکنیم.
- به جلسه آنلاین انجمن نیکوتینیهای گمنام، گروه ..... خوش آمدید.
- سلام، اسم من(.....) معتاد به نیکوتین و گرداننده امشب جلسه هستم.
- نیکوتینیهای گمنام یک انجمن همیاری از زنان و مردانی است که به یکدیگر کمک میکنند تا یک زندگی رها از نیکوتین را تجربه کنند. ما تجربه، امید و نیرویمان را با یکدیگر به مشارکت میگذاریم و به این گونه میتوانیم از این اعتیاد قدرتمند رها بمانیم. تنها لازمه عضویت، تمایل به قطع مصرف نیکوتین است. هیچ گونه هزینه و حق عضویتی از کسی دریافت نمیشود. ما از طریق کمک های داوطلبانه اعضا، متکی به خود هستیم و کمکی از خارج دریافت نمیکنیم. نیکوتینیهای گمنام به هیچ فرقه، نژاد، مذهب، موجودیت سیاسی و سازمانی وابستگی ندارد و وارد مباحث اجتماعی، سیاسی، اقتصادی، مذهبی نمیشود و هیچ موضوعی را رد یا تایید نمیکند.
- هدف اصلی ما کمک و حمایت از کسانی است که سعی در رهایی از نیکوتین دارند.
- ازدوستی که تمایل دارد پمفلت قدم های دوازده گانه نیکوتینیهای گمنام را بخواند در خواست میکنم علامت سؤال را لمس نماید.
- از دوستی که تمایل دارد پمفلت وعده های ما را بخواند در خواست میکنم علامت سؤال را لمس کند.
- تازه واردین مهمترین افراد این جلسه میباشند. اگر دوست تازه وارد و یا مصرف کننده ای در جمع ما حضور دارد به آنها خوش آمد میگوییم. در صورت تمایل میتوانید با فشردن علامت سؤال و یا در صفحه چت، خود را با اسم کوچک معرفی نمائید. از شما دعوت میکنیم بعد از پایان جلسه با اعضای دیگر آشنا



- شوید. اگر برای اولین بار به جلسه نیکوتینی های گمنام می آید، به شما پیشنهاد می کنیم قبل از تصمیم گیری راجع به مفید بودن یا نبودن جلسات، سعی در حضور بیشتر و مشارکت فعال داشته باشید.
- افراد راهنما، معتادان به نیکوتینی هستند که زندگی بدون مصرف نیکوتین را آموخته اند و می توانند در صورتی که تمایل داشته باشید به شما کمک کنند. پیشنهاد میشود از افراد همجنس خود کمک بگیرید. ما لزوم داشتن فردی را که در قطع مصرف نیکوتین به شما کمک کند را قویاً توصیه میکنیم.
  - اکنون از دوست بهبودی ..... تقاضا میکنم تجربه اعتیاد به نیکوتین و چگونگی بهبودی خود را به مدت ۱۰ دقیقه برایمان بازگو کند، و در مورد موضوع جلسه نیز تجربه خود را با گروه درمیان بگذارد.

===== (بعد از تجربه دهنده) =====

- اکنون جلسه برای مشارکت باز است؛ خواهش می کنیم به زمان مشارکت خود که بین ۳ تا ۵ دقیقه میباشد توجه داشته باشید و در جهت رعایت سنت هفتم حتما وقت مشارکت را رعایت کنید.
- لطفا جهت بهتر برگزار شدن جلسه به نکات زیر دقت فرمایید:
- لطفا از ارسال مطالب غیر مرتبط با انجمن نیکوتینیهای گمنام و چت غیر ضروری، جهت امنیت جلسه جدا خودداری فرمائید.
- انجمن نیکوتینی های گمنام به غیر از کانال های رسمی اطلاع رسانی، وب سایت مرجع و گروه آنلاین خود که در صفحه چت ، لینک آنها به حضور تقدیم میگردد هیچ کانال ، گروه و جلسه مجازی دیگری



را رد یا تأیید نمیکنند؛ حتی اگر اعضای ما در آنجا حضور داشته باشند نام نیکوتینی های گمنام نباید به گروهی عاریت داده شود.

- لذا خواهشمندیم از ارائه نظر و صحبت در مورد جلسات دیگر و گروه های مشابه جدا " پرهیز نمائید.
- ما در جلسات ، و هنگام مشارکت به گفته، نام یا نوشته دیگران رجوع نکرده و از هر گونه بحث سیاسی، اجتماعی، مذهبی و اقتصادی خودداری میکنیم.
- با فشردن علامت سؤال موجود در پایین نرم افزار به شما وقت مشارکت اختصاص داده میشود.
- این جلسه از گروه، برطبق سنت هفتم دارای زمانبندی شروع و پایان جلسه میباشد که هرروز از ساعت ..... الی ..... برگزار شده و رعایت سنت های انجمن نیکوتینی های گمنام در گروه الزامی میباشد.
- با رعایت زمان مشارکت فرصت را در اختیار همه قرار دهیم زیرا برای برخی از اعضا دسترسی به جلسات واقعاً سخت میباشد. بهتر است در آیدی خود از نام مستعار یا نام کوچک استفاده کنید. تحت هیچ عنوان شماره تلفن و کلمات متفرقه را در نام پروفایل قرار ندهید.
- موضوع پیشنهادی این جلسه ..... می باشد. (نوبت دهی جهت مشارکت)
- =====
- ساعت ..... است <<<< حال زمان مشارکت به پایان رسید.
- از دوستی که تمایل دارد پمفلت سنتهای دوازده گانه نیکوتینی های گمنام را بخواند در خواست میکنیم علامت سؤال را لمس نماید.
- اکنون زمان اعلام پاکی هایمان فرا رسیده است. آیا در اینجا کسی حضور دارد که بین ۲۴ ساعت تا ۷ روز از قطع مصرف نیکوتین آن گذشته باشد؟ ۷ روز تا ۱۴ روز؟ ۱۴ روز تا ۲۱ روز؟ ۲۱ روز تا ۳۰ روز؟ ۳۰ روز تا ۶۰ روز؟ ۶۰ روز تا ۹۰ روز؟ ۹۰ روز تا ۶ ماه؟ ۶ ماه تا ۹ ماه؟ ۹ ماه تا ۱ سال؟ ۱ سال تا ۱۸ ماه؟ ۱۸ ماه تا ۲ سال؟ و ۲ سال به بالا لطفاً اعلام پاکی کنند.



- در صورتی که نیاز به تهیه نشریات داشتید میتوانید با شماره ..... تماس و یا مستقیم به وب سایت مرجع انجمن که لینک آن توسط پشتیبان در صفحه چت اعلام میشود مراجعه فرمایید.
- برای عضویت در انجمن نیکوتینی های گمنام هزینه یا حق عضویتی دریافت نمیشود. ما از طریق کمک های داوطلبانه اعضا متکی به خود هستیم.
- از دوست بهبودی ..... درخواست میکنیم در حد ۳ دقیقه تجربه خود را در مورد اصل روحانی سنت هفتم بیان نماید.
- با توجه به اینکه جلسات آنلاین به نوعی مانند جلسه باز انجمن می باشد، افراد غیر عضو نیز ممکن است در جمع ما باشند، از اعضای که تمایل دارند سبد پول را حمایت کنند میتوانند اعانات خود را به شماره کارت و یا لینک اعانه اعلام شده در صفحه چت (که صرفاً "متعلق و به نام انجمن میباشد) واریز نمایند و از میهمانان عزیز و غیر انجمنی بابت توجه ایشان کمال تشکر را داریم.
- اگر فردی اطلاعیه ای در خصوص انجمن نیکوتینی های گمنام دارند لطفاً بر روی علامت سوال ضربه بزنند و آن اطلاعیه را اعلام نماید.
- پیشنهاد میکنیم بعد از اتمام جلسه که بمدت ۱۵ دقیقه زمان دارید، با یکدیگر آشنا شده و تلفن رد و بدل کنید. همچنین میتوانیم سؤالات خود را از دیگر اعضا پرسیم و از تجربه، نیرو و امید دیگر اعضا در راستای پاکی و بهبودی بهره مند شویم.
- در خاتمه یادآور می شویم عقاید بیان شده فقط مربوط به افرادی است که آن را بیان کرده اند، آنهایی را که به درد شما می خورد برداشت کرده و بقیه را رها کرده و در همین مکان باقی بگذارید.
- از دوستی که تمایل دارد *پمفلت فقط برای امروز* را برایمان بخواند درخواست میکنم علامت سؤال پایین صفحه را لمس کند.
- به امید دیدار مجدد شما، جلسه را با خواندن دعای آرامش خاتمه می دهیم. خدا یار و نگهدارتان باشد.