



www.nicotine-anonymous.org

متن ترجمه شده زیر از خدمات جهانی نیکوتین افراد مجهول الهویه ، به اعضای نیکوتین مجهول الهویه ارسال شده است. خدمات جهانی نیکوتین افراد مجهول الهویه صحت ترجمه را بررسی نکرده است. با این حال ما این متن را با حسن نیت ارائه می‌دهیم.

خط مشی حفظ حقوق حق تکثیر.

همه اعضا، افراد و سازمانها می بایست قبل از هرگونه چاپ و تکثیر و ارایه نشریات نیکوتینی های گمنام دارای مجوز کتبی از دفتر خدمات جهانی نیکوتینی های گمنام باشند. کپی کردن نشریات نیکوتینی های برای توزیع عمومی و یا در اختیار قرار دادن آن به هر وب سایت دیگر نقض آشکار قوانین حق تکثیر می باشد. ما اعضا، افراد و سازمانها را تشویق به خواندن نشریات نیکوتینی های گمنام از طریق بخش فارسی وب سایت رسمی انجمن نیکوتینی های گمنام می نمایم. همگان می توانند نشریات ترجمه شده را که با اعتماد به مترجمان و سلب مسئولیت از انجمن آن را پذیرفته و بخشی از اموال انجمن قرار داده ایم را از فروشگاه آنلاین دفتر خدمات جهانی نیکوتینی های گمنام خریداری نمایند.

هرگونه تکثیر و توزیع و فروش نشریات ترجمه شده نیکوتینی های گمنام توسط اعضا، افراد و سازمان ها می بایست از قبل به دفتر خدمات جهانی گزارش داده شود. کمک های مالی که از این طریق به دفتر خدمات جهانی فرستاده می شود توسط خدمت گذاران خدمات جهانی تعیین خواهد شد.

وعده های ما

قدم های دوازده گانه نیکوتینی های گمنام به ما فرصتی داده تا از پیچ و خم های وسوسه، احساساتی بودن، پریشانی و نداشتن اختیار زندگی با موفقیت عبور کنیم. در مسیرمان بسوی رهایی، شادی، سرور و آرامش، توسط قدم های دوازده گانه راهنمایی و هدایت می شویم.

زندگی روحانی ما يك تئوري نیست، لازم است آن را زندگی کنیم.

برای بسیاری از ما پیشرفت جسمی سریع خواهد بود. حس بویایی و چشایی ما باز می گردد، زندگی اهمیت، رنگ و شفافیت جدیدی پیدا می کند. با درک نیرویی که ما را از دنیای انکار که در آن به تدریج در حال نابود کردن خود بودیم بیرون آورده، روز به روز از عزت نفس بیشتری برخوردار می گردیم.

ما دیگر مجبور نیستیم هر بیست دقیقه يك بار به وسوسه مصرف پاسخ مثبت دهیم. ما کمک برنامه را انتخاب و دیگر مجبور نیستیم یکی از میلیون ها کسانی باشیم که هر ساله بر اثر مصرف نیکوتین جان خود را نابهنگام از دست می دهند. یاد می گیریم ببینیم کدام قسمت های زندگی پرخاشگر یا واکنشگر بوده ایم. همچنین یاد می گیریم خود را دوست بداریم.

با از میان رفتن رخوت و سستی، احساسات شادی آفرین بیدار و می توانیم خطراتی که محاصره مان کرده است را ببینیم.

آرام آرام اشتیاق ما از نیکوتین بر نیکوتینی های گمنام متمرکز می گردد و به تدریج فراموش می کنیم که مصرف کننده نیکوتین بوده ایم، مگر در جلسات. ما به این درک رسیده ایم که در يك شوخی فریبنده عظیم شرکت داشته ایم.

ما چیزی را از دست نداده ایم.

سلامتی تجربه جدیدی است. با فروتنی سپاسگزار این هدیه هستیم. نیروی برتر از طریق این برنامه کاری برای ما انجام داده که خود به تنهایی قادر به انجام آن نبودیم.